



**CÂMARA MUNICIPAL DE ITAÚ DE MINAS
ESTADO DE MINAS GERAIS - PODER LEGISLATIVO**

INDICAÇÃO Nº 18/23

Exmos. Srs. Vereadores da Câmara Municipal de Itaú de Minas.

A Vereadora que esta subscreve, indica à Mesa desta Casa providências junto ao Executivo Municipal, para que seja construída uma quadra de Beach Tênis no Parque Municipal Odélio de Brito.

JUSTIFICATIVA

O sucesso do beach tennis no Brasil e no mundo deve-se pela facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que ele proporciona mesmo para quem nunca praticou antes. Além disso, é uma excelente opção para quem quer melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde. Os principais benefícios do Beach Tennis são:

1. Fortalecimento muscular. ...
2. Alto gasto calórico. ...
3. Baixo impacto para as articulações. ...
4. Coordenação motora e agilidade. ...
5. Condicionamento aeróbico. ...
6. Concentração e foco. ...
7. Fácil de aprender e jogar.
8. Beach Tennis proporciona laços de amizade

No Parque Odélio de Brito temos espaço ideal para a implantação de uma quadra de Beach Tennis à baixo custo, e temos a certeza de que muitas pessoas vão apreciar muito esta iniciativa que atualmente só temos em espaços privados.

Sala das Sessões, em 03 de Abril de 2023.

**MARIA ELENA FARIA FRAGA
VEREADORA**